



Propozice k

VRANOVICKÉMU BĚHU

Datum konání:

sobota 30. července 2022

velký okruh od 11:00 hod.

malý okruh od 11:30 hod.

junioři + starší dorost od 11:45 hod.

mladší dorost od 12:00 hod.

Pod záštitou: Brdského běžeckého poháru

Pořadatelé: Markéta Pečená a Kateřina Jeníčková

Propozice běhu:

- Místo prezenze: Hasičské cvičiště – GPS: [49.622427, 13.894373](#) (od 9:00 do 10:30 hod)
- Místo startu závodu: Hasičské cvičiště – GPS: [49.622427, 13.894373](#)

Trať: Velký okruh, délka 8 012 m s převýšením 605 m. Malý okruh, délka 4 566 m s převýšením 583 m. Malý okruh je po polních cestách. Velký okruh je spíše po polních cestách a kousek po asfaltové silnici III. třídy. Okruh pro juniory a starší dorost, délka 3 882 m s převýšením 577 m. Okruh pro mladší dorost, délka 500. Pro okruh mladší dorost budou při cestě dvě překážky – slalom a přeskok přes překážku. Dráhy budou značené barevnými praporkami podle kategorií. Mapa a profil viz mapky níže. Velký okruh začíná startovat v 11:00, malý okruh v 11:30. Junior závod a starší dorost v 11:45 a mladší dorost závod v 12:00.

Kategorie

1. Velký okruh (okruh s délkou 8 012 m) – muži (start v 11. hod)
2. Velký okruh (okruh s délkou 8 012 m) – ženy (start v 11. hod)
3. Malý okruh (okruh s délkou 4 566 m) – muži (start v 11. 30 hod)
4. Malý okruh (okruh s délkou 4 566 m) – ženy (start v 11. 30 hod)
5. Junioři od 15 do 18 let (okruh s délkou 3 882 m) (start v 11. 45 hod)
6. Juniorky od 15 do 18 let (okruh s délkou 3 882 m) (start v 11. 45 hod)
7. Starší dorost od 10 do 14 let (okruh s délkou 3 882 m) – chlapci (start v 11. 45 hod)
8. Starší dorost od 10 do 14 let (okruh s délkou 3 882 m) – dívky (start v 11. 45. hod)
9. Mladší dorost do 9 let (okruh s délkou 500 m) (start ve 12. hod)

Startovné: 150,- Kč, (děti, dorost, junioři - 50,- Kč)

Prezenze začíná v 9. hod.

Závod se řídí pravidly atletiky pro běhy mimo dráhu a zásadami Fair-play.

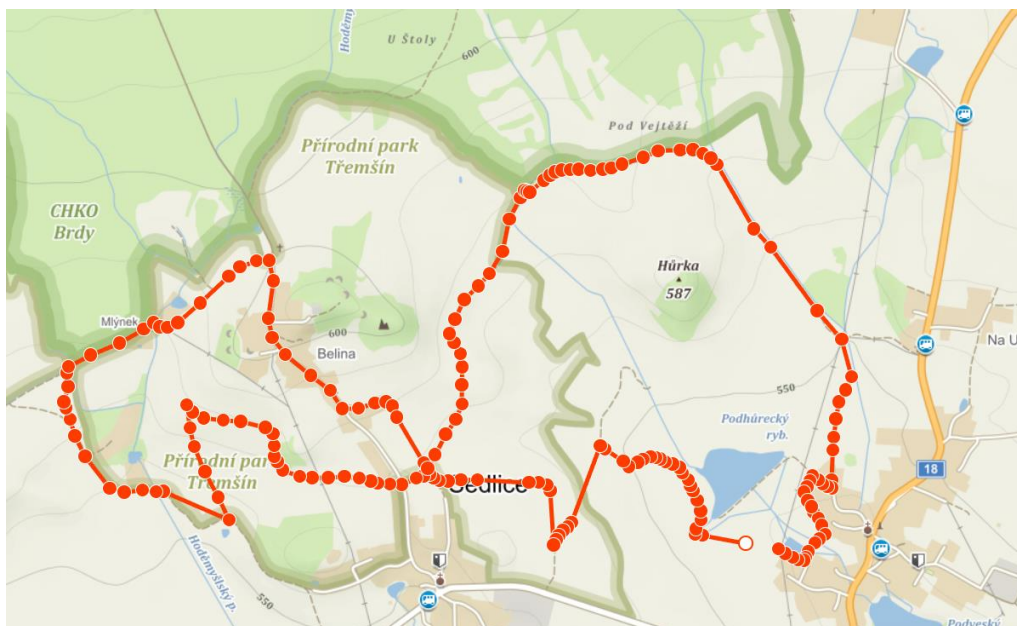
Každý účastník startuje na vlastní nebezpečí a s ohledem na svůj zdravotní stav. Za každého nezletilého účastníka ručí jeho zákonný zástupce. Běh se psy není dovolen. Startovní číslo je přípevně viditelně na prsou závodníka.

Občerstvení: V cíli voda, energy tyčinky, energy drinky, džusy pro děti.

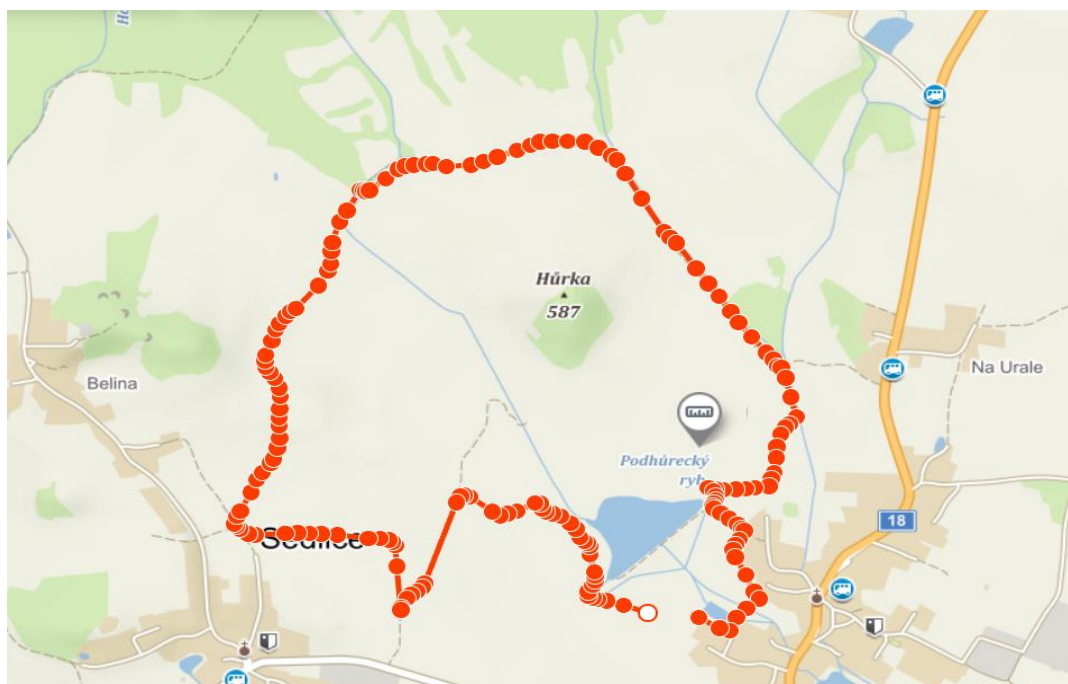
Odměny: Čest a sláva pro všechny účastníky, pro 3 nejlepší v každé kategoriích medaile, diplomy a krásná cena. Vyhlášení proběhne cca v 15:00 hod. v zázemí.

Za pořadatele se na vaši účast těší Markéta Pečená a Kateřina Jeníčková
Email: katejenickova@seznam.cz
tel: 725 580 029

=Mapa trasy velkého okruhu:



Mapa trasy malého okruhu:



Mapa trasy okruhu pro juniory a starší dorost:

